

.....

.....

.....

# Potvrdenie o vykonaní testu

## Igazolás a tesztelésről

.....

.....

**negatívny / negative / negatív\***

**negatívny / negative / negatív\***

(\*) Nehodíacie sa prečiarknite / Áthúzni a nem megfelelőt

V \_\_\_\_\_ -ban/ben,

dňa napján

podpis a pečiatka oprávnenej osoby/

az illetékes személy aláírása és bélyegzője

**Poučenie pre osoby s pozitívnym výsledkom vyšetrenia**  
**a osoby žijúce s nimi v spoločnej domácnosti:**

Musíte zostať v **DOMÁCEJ** IZOLÁCII a ostatní členovia spoločnej domácnosti v **KARANTÉNE** (aj keď boli pri aktuálne prebiehajúcom testovaní negatívni).

- **Informujte** o pozitívite **Vášho všeobecného lekára** (v prípade detí všeobecného lekára pre deti a dorast), alebo lekára miestnej príslušného VUC, ak Váš lekár nie je k dispozícii.
- **Už pri miernych klinických príznakoch** bezodkladne **telefonicky kontaktujte svojho príslušného všeobecného lekára**, dohodnite sa na ďalšom postupe a dodržujte jeho pokyny, najmä ohľadom liečby.
- **Ak máte závažné príznaky:** opakované vzostupy teploty nad 39 °C, ťažkosti s dýchaním, tlak alebo bolesť na hrudníku, **volajte záchrannú zdravotnú službu – č. 155.**
- **Informujte** o svojej pozitívite **všetky osoby, s ktorými ste boli v úzkom kontakte 2 dni pred odberom výteru z nosohltanu (alebo pred začiatkom klinických príznakov, ak tieto vznikli ešte pred odberom).** **Všetky kontakty musia ostať v karanténe** (aj v prípade negatívneho výsledku v čase práve prebiehajúceho testovania) 10 dní od kontaktu s Vami. Za úzky kontakt sa považuje osobný kontakt dlhší ako 15 minút vo vnútornom priestore.
- **Vaša domáca izolácia trvá minimálne 10 dní** od odberu na COVID-19, pokiaľ sa v posledných troch dňoch tejto doby nevyskytol ani jeden z klinických príznakov ochorenia (teplota, kašeľ, dýchavičnosť, strata čuchu, chuti....). O konečnej dĺžke karantény rozhodne Váš všeobecný lekár.
- **Karanténa osôb žijúcich s Vami v spoločnej domácnosti trvá po celú dobu Vašej izolácie.** (Odporúčame im prihlásiť sa na testovanie

**Útmutató pozitív teszteredményű személyeknek és a velük közös háztartásban élőknek:**

**HÁZI ELKÜLÖNÍTÉSBEN** kell maradnia, **a közös háztartás további tagjai KARANTÉNBAN** maradnak (akkor is, ha a most zajló tesztelés során negatív teszt eredményük volt).

- **Tudassa háziorvosával** (gyermek esetén a gyermekorvossal) vagy ha nem érhető el, a területileg illetékes megyei orvossal a pozitív eredmény tényét.
- **Már enye klinikai tünetek** esetén is haladéktalanul vegye fel **telefonon a kapcsolatot háziorvosával**, beszélje meg vele a további teendőket és tartsa be az utasításait, főként a kezelést illetően.
- **Ha súlyos tünetei vannak:** a testhőmérséklet ismétlődően 39 °C fölé emelkedik, nehézlégzés, mellkasi nyomás vagy fájdalom áll fenn, **hívja a sürgősségi egészségügyi szolgálatot a 155-ös számon.**
- **Tájékoztasson pozitív eredményéről minden személyt, akikkel az orrgaratból történő mintavétel (vagy a mintavétel előtt már megjelent klinikai tünetek napja) előtti két napban szoros kapcsolatban volt. Az összes kontaktszemélynek karanténban kell maradnia** (akkor is, ha a most zajló tesztelés során negatív teszteredményük volt) az Önnel való kapcsolattól számított 10 napig. Szoros kapcsolatnak a beltéri, 15 percnél hosszabb ideig tartó személyes kapcsolat számít.
- **Az Ön házi elkülönítése legalább 10 napig tart** a COVID-19-es mintavételtől számítva, ha ezen időszak utolsó három napján egy klinikai tünet sem jelentkezett (láz, köhögés, légszomj, ízlelés- és szaglásvesztés). A karantén végleges hosszáról a háziorvosa dönt.
- **Az Önnel közös háztartásban élők karanténkötelezettsége az Ön elkülönítésének időtartamával megegyező ideig tart.** (Részükre ajánlott a tesztelésre való jelentkezés a [korona.gov.sk](https://korona.gov.sk) weboldalon

prostredníctvom web-stránky [korona.gov.sk](https://www.korona.gov.sk) link: <https://www.old.korona.gov.sk/covid-19-patient-form.php>, najskôr 5. deň od kontaktu s Vami. Aj v prípade negatívneho výsledku však ostávajú v karanténe počas celej doby Vašej izolácie).

• Ak ste COVID-19 pozitívny, Vy ani osoby žijúce s Vami v spoločnej domácnosti a Vaše úzke kontakty **nesmiete opustiť miesto, kde ste sa rozhodli zdržiavať počas izolácie a karantény okrem:** prípadu núdze, pri potrebe základnej zdravotnej starostlivosti. **Nesmiete:** chodiť na verejné miesta, kultúrne spoločenské a športové udalosti, ani sa zúčastňovať súkromných akcií (rodinné oslavy, a pod. s výnimkou pohrebov), používať hromadnú dopravu alebo taxíky, nikoho navštevovať, prijímať návštevy.

• **Vstup do domu/bytu**, kde ste v izolácii, **majú len:** osoby, ktoré tam bývajú, poskytovateľ zdravotnej starostlivosti v prípade potreby.

• Ak bývate v rodinnom dome, môžete ísť do svojej súkromnej záhrady alebo na dvor. Ak bývate v byte, môžete ísť na súkromný balkón.

• V prípade, že potrebujete kúpiť potraviny, iný tovar a lieky, **požiadajte inú osobu o pomoc** (ktorá nie je v karanténe), aby Vám doniesla nákup k Vaším vchodovým dverám.

• **Nákup si môžete objednať aj telefonicky alebo e-mailom.** V prípade núdze môžete opustiť izoláciu pri zabezpečovaní nevyhnutných životných potrieb s prekrytými hornými dýchacími cestami respirátorom FFP2 a dodržaním hygieny rúk.

• Viac informácií na stránke: [www.korona.gov.sk](http://www.korona.gov.sk), [www.uvzsr.sk](http://www.uvzsr.sk).

### Poučenie pre osoby s negatívnym výsledkom vyšetrenia:

**Správajte sa zodpovedne, dodržiajte všetky odporúčania:**

- noste rúško
- dodržiajte odstup
- používajte dezinfekciu na ruky
- často vetrajte priestory, kde sa zdržiavate
- čo najviac obmedzte stretávanie sa s inými ľuďmi – aj v exteriéri

• **Váš negatívny test** neznamená, že nie ste infikovaný, **môžete už byť v inkubačnej dobe ochorenia.**

• Sledujte svoj zdravotný stav a aj pri miernych klinických príznakoch (teplota, kašeľ, strata čuchu, chuti, dýchavičnosť...) bezodkladne kontaktujte telefonicky svojho príslušného všeobecného lekára, dohodnite sa na ďalšom postupe a dodržiajte jeho pokyny.

• Ak ste boli v úzkom kontakte s pozitívne testovanou osobou (2 dni pred jej pozitívnym testovaním, alebo pred začiatkom jej klinických príznakov), musíte ostať v karanténe, aj keď výsledok Vášho vyšetrenia pri aktuálne prebiehajúcom testovaní bol negatívny.

• Odporúčame Vám opakovane sa zúčastniť testovania najskôr 5. deň od kontaktu s pozitívnou osobou. Za úzky kontakt sa považuje osobný kontakt dlhší ako 15 min. vo vnútornom priestore.

• Vaša karanténa trvá minimálne 10 dní od posledného kontaktu s pozitívnou osobou, a to aj v prípade, že Váš test bol na 5. deň od kontaktu s pozitívnou osobou negatívny.

• Informujte o svojom kontakte Vášho všeobecného lekára (v prípade detí všeobecného lekára pre deti a dorast) alebo lekára miestne príslušného VUC, ak Váš lekár nie je k dispozícii, dohodnite sa na ďalšom postupe a dodržiajte jeho pokyny.

• **Riadte sa pokynmi** – Čo mám robiť, ak som bol v úzkom kontakte s Covid-19.

• Viac informácií na stránke: [www.korona.gov.sk](http://www.korona.gov.sk), [www.uvzsr.sk](http://www.uvzsr.sk)

keresztül: <https://www.old.korona.gov.sk/covid-19-patient-form.php>, leghamarabb az Önnel történt kapcsolattól számított 5. napon. Negatív eredmény esetén is karanténban maradnak az Ön elkülönítésének időtartamával megegyező ideig.)

• Ha pozitív lett a COVID-19 megbetegedésre, Ön, az Önnel közös háztartásban élők és az Ön szoros kapcsolatai **sem hagyhatják el az elkülönítés vagy karantén helyét, kivéve:** vészhelyzet, alapvető egészségügyi ellátás esetén. **Tilos:** nyilvános helyre, kulturális, társasági és sporteseményekre járni, magánrendezvényeken (családi ünnepség és hasonló, kivéve a temetést) részt venni, tömegközlekedési eszközt vagy taxit igénybe venni, mászt látogatni, látogatókat fogadni.

• **Az elkülönítés helyszínétől szolgáló házba/lakásba csak** az ott lakó személy és szükség esetén egészségügyi ellátást nyújtó személy **léphet be.**

• Családi ház esetén ki lehet menni a saját magánkertbe és -udvarra. Lakás esetén ki lehet menni a saját magánkerkélyre.

• Ha élelmiszert, más árucikkeket és gyógyszert kell vásárolnia, **kérje más személy segítségét** (olyanét, aki nincs karanténban), és hozassa el vele a bejáratú ajtójáig a megvásárolt árut.

• **A bevásárlást telefonon vagy elektronikus levélben is megrendelheti.** Vészhelyzetben, ha létszükségleti cikkeket kell beszereznie, elhagyhatja a karantént FFP2-es félálarccal takart arccal és a kézhigiéne betartása mellett.

• További tudnivalók a [www.korona.gov.sk](http://www.korona.gov.sk), [www.uvzsr.sk](http://www.uvzsr.sk) honlapon.

### Útmutató negatív teszteredményű személyeknek:

**Legyen felelősségtudó, tartson be minden ajánlást:**

- viseljen arcmaszkot
- tartson távolságot másoktól
- használjon kézfertőtlenítőt
- gyakran szellőztesse a helyiséget, ahol tartózkodik
- csökkentse minimálisra a találkozásait más személyekkel – külterületen is

• **Az Ön negatív teszteredménye** nem jelenti azt, hogy nem fertőződött meg, **már a betegség lappangó szakaszában is lehet.**

• Figyelje egészségi állapotát és már enyhe klinikai tünetek (láz, köhögés, szaglász- és ízlelésvesztés, légszomj...) esetén is haladéktalanul vegye fel telefonon a kapcsolatot háziorvosával, beszélje meg vele a további teendőket és tartsa be az utasításait.

• Ha pozitívan tesztelt személlyel került szoros kapcsolatba (két nappal annak pozitív teszteredménye előtt vagy a klinikai tüneteinek megjelenése előtt), karanténba kell vonulnia akkor is, ha a most zajló tesztelesek során az Ön teszteredménye negatív lett.

• Javasoljuk Önnek, hogy leghamarabb a pozitív személlyel történt találkozását követő 5. napon vegyen részt megismételt tesztelésen. Szoros kapcsolatnak a beltéri, 15 percnél hosszabb ideig tartó személyes kapcsolat számít.

• Az Ön karanténja legalább 10 napon át tart a pozitív személlyel történt utolsó találkozása időpontjától számítva, s mindez abban az esetben is érvényes, ha az Ön tesztelése a pozitív személlyel való találkozást követő 5. napon negatív eredménnyel zárult.

• Tájékoztassa az Ön kontaktszemélyének kilétéről a háziorvosát (gyermek esetében annak házi gyermekorvosát) vagy ha az Ön háziorvosa nem érhető el, a területileg illetékes megyei orvost, és beszélje meg vele a további teendőit és tartsa be az utasításait.

• Tartsa magát a útmutatóhoz – Mit tegyek, ha szoros kapcsolatba kerültem a COVID-19-cel.

• További tudnivalók a [www.korona.gov.sk](http://www.korona.gov.sk), [www.uvzsr.sk](http://www.uvzsr.sk) honlapon.